

Commonwealth Respite and Carelink Centres

Commonwealth Respite and Carelink Centres

Commonwealth Respite and Carelink Centres

Έχετε ποτέ αναρωτηθεί
τι υπηρεσίες φροντίδας
είναι διαθέσιμες στην
κοινότητα;

Τα Κέντρα του Commonwealth
Respite Carelink (Commonwealth
Respite Carelink Centres), παρέχουν
δωρεάν πληροφορίες στην γενική
κοινότητα, στους επαγγελματίες
υγείας και στους φορείς παροχής
υπηρεσιών κοινοτικής φροντίδας
ηλικιωμένων, αναπηριών και άλλων
υπηρεσιών στην περιοχή σας.

Οι πληροφορίες σας θα
αντιμετωπιστούν με
εχεμύθεια



Βόρεια και Κεντρική Βρισβάνδη Υπό την αιγίδα των Κοινοτικών
Υπηρεσιών του Suncare (Suncare Community Services Inc).

Για να επικοινωνήσετε με το τοπικό σας Commonwealth
Respite and Carelink Centre καλέστε στο:
FREECALL (ΔΩΡΕΑΝ ΚΛΗΣΗ)

1800 052 222*

Μπορείτε επίσης να μάθετε που βρίσκεται το πλησιέστερο σας
Κέντρο, επισκεπτόμενοι την ιστοσελίδα:

www.commcarelink.health.gov.au

Για περιπτώσεις υποστήριξης ανάπαυλας έκτακτης ανάγκης
εκτός των πρότυπων εργάσιμων ωρών καλέστε:

ΔΩΡΕΑΝ ΚΛΗΣΗ 1800 059 059*

* Οι κλήσεις από κινητά τηλέφωνα χρεώνονται
σε ισχύουσες τιμές.

FREECALL (ΔΩΡΕΑΝ ΚΛΗΣΗ)

1800 052 222*

FREECALL (ΔΩΡΕΑΝ ΚΛΗΣΗ)

1800 052 222*



Είστε ένας φροντιστής;

Φροντιστής είναι μια σύζυγος, ένας σύζυγος, γονεύς, γιος, κόρη, συγγενής, φίλος ή γείτονας που διαθέτει ένα σημαντικό χρονικό διάστημα για να φροντίσει κάποιον μέσα στην κοινότητα ο οποίος είναι ευπαθής από ηλικία ή έχει άνοια: μια αναπηρία, χρόνια πάθηση, ψυχολογική ασθένεια ή έχει ανάγκη καταπραϊντικής φροντίδας.

Οι περισσότεροι φροντιστές ζουν μαζί με το άτομο το οποίο παράσχουν φροντίδα, αν και μερικοί ζουν χωρία.

Ο ρόλος του φροντιστή είναι συχνά 24 ώρες την ημέρα και μπορεί να είναι σωματικά και συναισθηματικά απαιτητικός. Αυτό σημαίνει ότι οι φροντιστές μπορεί να χρειαστεί να κάνουν μια διακοπή από τους ρόλους της φροντίδας τους.

Τα κέντρα του Commonwealth Respite and Carelink, μπορούν να βοηθήσουν με την παροχή ανταπόκρισης, έγκαιρης και ελαστικής ανάπαυλας, η οποία υποστηρίζει τις ανάγκες του φροντιστή.



Τι είναι ανάπαυλα;

Ανάπαυλα μπορεί να παραχθεί σε μια ποικιλία χώρων συμπεριλαμβανομένων στο σπίτι, στο κέντρο ανάπαυλας, σε κοινωνική πρόσβαση, και ανάπαυλα σε ίδρυμα συμπεριλαμβανομένων ανάπαυλα σε στυλ- εξοχικού ή σε άλλες ελαστικές επιλογές

Όταν γίνεται ο προγραμματισμός ανάπαυλας, το προσωπικό του Commonwealth Respite & Carelink Centre, συνεργάζεται με τους φροντιστές για να προσπαθήσει να επιτύχει μια ισορροπία μεταξύ κάλυψης των αναγκών σας ως ένας φροντιστής, και της παροχής μιας εμπειρίας φροντίδας ανάπαυλας οι οποία είναι θετική και υποστηρίζει τις ανάγκες του ατόμου που λαμβάνει την φροντίδα.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

Το Commonwealth Respite & Carelink Centre παρέχει:

- Πληροφορίες και επιλογές σχετικά με την φροντίδα ανάπαυλας και άλλες υποστηρικτικές υπηρεσίες για τους φροντιστές
- Παραπομπή σε κατάλληλους τοπικούς και περιφερειακούς φορείς παροχής υπηρεσιών
- Φροντίδα ανάπαυλας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης ή σε βραχυπρόθεσμες προγραμματισμένες περιπτώσεις φροντίδας. Παραδείγματος χάρη, αν ένας φροντιστής αρρωστήσει, επιθυμεί να παρευρεθεί σε μια ειδική εκδήλωση ή οικογενειακή δεξίωση ή, απλώς χρειάζεται επιπλέον βοήθεια για ένα σύντομο χρονικό διάστημα
- Βοήθεια με τον εντοπισμό και την κράτηση ανάπαυλας σε ίδρυμα
- Συναισθηματική υποστήριξη σε σχέση με την φροντίδα
- Πρόσβαση σε μια υπηρεσία ανάπαυλας έκτακτης ανάγκης 24 ώρες την ημέρα

Πως να επικοινωνήσετε με το πλησιέστερό σας Κέντρο

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τις επιλογές ανάπαυλας, απλώς, τηλεφωνήστε ή επισκεφθείτε το πλησιέστερο μας Κέντρο και μιλήστε σε ένα μέλος του προσωπικού μας για τις ανάγκες της φροντίδας σας.