

## Entlastungs- und Pflegevermittlungs- zentren fürs Gemeinwesen

## Entlastungs- und Pflegevermittlungs- zentren fürs Gemeinwesen

Commonwealth Respite and Carelink Centres - German

## Entlastungs- und Pflegevermittlungs- zentren fürs Gemeinwesen

Haben Sie sich jemals  
gefragt, welche  
Pflegedienstleistungen  
in Ihrer Gemeinschaft  
vorhanden sind?

Entlastungs- und Pflegevermittlungs-  
zentren fürs Gemeinwesen bieten  
kostenlose Informationen über  
Altenpflege in der Gemeinschaft,  
über Behinderungen und über  
andere Dienstleistungen in Ihrer  
Gegend an die Öffentlichkeit, an  
Mediziner und an Gesundheits-  
dienstleistungsanbieter.

Wir behandeln Ihre  
Angaben vertraulich



suncare  
community  
services inc.

*Nord- und Zentral-Brisbane Unter der Federführung von  
Suncare Community Services Inc.*

**Kontaktieren Sie Ihr örtliches Entlastungs- und  
Pflegevermittlungs zentrum fürs Gemeinwesen!**

**FREECALL (WÄHLEN SIE KOSTENLOS)**

**1800 052 222\***

Sie können den Standort Ihres nächsten Zentrums auch  
im Internet ausfindig machen, und war auf der Seite

**[www.commcarelink.health.gov.au](http://www.commcarelink.health.gov.au)**

Für Entlastungshilfe im Notfall  
außerhalb normaler Öffnungszeiten wählen  
**Sie kostenlos 1800 059 059\***

\* Bei Anrufen von Mobiltelefonen fallen geltende  
Gebühren an

**FREECALL (WÄHLEN SIE KOSTENLOS)**

**1800 052 222\***



**FREECALL (WÄHLEN SIE KOSTENLOS)**

**1800 052 222\***

## Sind Sie ein(e) Pfleger(in)?

Ein(e) Pfleger(in) ist eine Ehefrau, ein Ehemann, ein Elternteil, ein Sohn, eine Tochter, ein(e) Verwandte(r), Freund(in) oder Nachbar(in), welche(r) eine beträchtliche Zeitspanne dafür aufwendet, um sich um jemand in der Gemeinschaft zu kümmern, der altersschwach ist oder Demenz, eine Behinderung, eine chronische Erkrankung oder eine geistige Störung hat, oder der lindernde Fürsorge benötigt.

Die meisten Pfleger(innen) wohnen mit der Person, um die sie sich kümmern. Es gibt aber auch solche, die getrennt wohnen.

Als Pfleger(in) ist man oftmals 24 Stunden am Tag eingespannt, was körperlich und psychisch anstrengend sein kann. Dies bedeutet, dass Pfleger(innen) manchmal eine Atempause von ihrer Pflegerolle benötigen.

Entlastungs- und Pflegevermittlungszentren fürs Gemeinwesen können dadurch behilflich sein, dass sie rechtzeitig und reaktionsschnell flexible Entlastung bieten, welche die Bedürfnisse von Pflegern und Pflegerinnen unterstützt.



## Was ist Entlastung?

Entlastung kann auf vielerlei Arten und Weisen angeboten werden, wie z.B. zu Hause, in einem Entlastungszentrum, durch Zugang zur Gemeinde und durch Wohnungsentlastung, was Landhäuser und andere flexible Ausweichmöglichkeiten miteinbezieht.

Bei der Planung von Entlastungsmaßnahmen arbeiten die Mitarbeiter von Entlastungs- und Pflegevermittlungszentren fürs Gemeinwesen mit Pflegern und Pflegerinnen darauf hin, einen Ausgleich dazwischen zu erringen Ihre Bedürfnisse als Pfleger(in) zu befriedigen und eine Entlastungspflegedienstleistung zu bieten, die der zu pflegenden Person hilfreich und zuträglich ist.

## Was können wir für Sie tun?

Das Entlastungs- und Pflegevermittlungszentrum fürs Gemeinwesen bietet:

- Informationen und Möglichkeiten zur Entlastungspflege und anderen Hilfsdienstleistungen für Pfleger(innen).
- Zuweisungen an geeignete örtliche und regionale Dienstleistungsanbieter
- Entlastungspflege in Notfall- oder kurzfristig geplanten Pflege-Situationen; z.B. wenn ein(e) Pfleger(in) krank wird, einem besonderen Ereignis oder Familientreffen beiwohnen möchte oder einfach für eine kurze Zeit ein wenig Extra-Hilfe benötigt.
- Hilfe beim Ausfindigmachen und Buchen von Wohnungsentlastung
- Emotionale Unterstützung im Zusammenhang mit Krankennpflege
- Zugang zu einem Notfall-Entlastungsdienst für 24 Stunden am Tag.

## Kontaktieren Sie Ihr nächstes Zentrum

Um mehr über Ihre Möglichkeiten herauszufinden, rufen Sie einfach das nächst gelegene Zentrum an oder schauen Sie vorbei und sprechen Sie mit unseren Mitarbeitern über Ihre Entlastungsbedürfnisse.