

## مراكز الكومنولث للكيرلينك وراحة مقدمي الرعاية

## مراكز الكومنولث للكيرلينك وراحة مقدمي الرعاية

## مراكز الكومنولث للكيرلينك وراحة مقدمي الرعاية

ستتم معاملة بياناتك  
بسرية كاملة



suncare  
community  
services inc.

شمال بريسبين ومركزها  
تحت رعاية شركة سانكير للخدمات المجتمعية.

للاتصال بمركز الكومنولث للكيرلينك وراحة مقدمي  
الرعاية في منطقتك، يُرجى الاتصال بالرقم

FRECALL (مكالمة مجانية)

**1800 052 222\***

ويمكنك أيضاً التعرف على مكان

أقرب مركز لك بزيارة الموقع:

[www.commcarelink.health.gov.au](http://www.commcarelink.health.gov.au)

في حالة الحاجة الطارئة لدعم راحة مقدمي الرعاية.

خارج ساعات الدوام الرسمية. يُرجى الاتصال:

بالرقم المجاني **1800 059 059\***

\*يتم حساب تكلفة المكالمات من الهواتف النقالة بحسب الأسعار المعمول بها.

هل تساءلت مرة  
ما هي خدمات الرعاية  
المتوفرة في المجتمع؟

تقوم «مراكز الكومنولث للكيرلينك  
وراحة مقدمي الرعاية» بتقديم  
معلومات مجانية للمجتمع عموماً  
ولأعضاء المهن الصحية وللمقدمي  
الخدمات. عن الخدمات المجتمعية المتوفرة  
في منطقتك بالنسبة لرعاية المسنين  
وخدمات الإعاقة وغيرها من الخدمات.

FRECALL (مكالمة مجانية)

**1800 052 222\***

FRECALL (مكالمة مجانية)

**1800 052 222\***

## ماذا يمكننا القيام به؟

توفر «مراكز الكومنولث للكيرلنك وراحة مقدمي الرعاية» الآتي:

- معلومات وخيارات فيما يخص رعاية المرضى أثناء الراحة، والخدمات المدعّمة الأخرى لمقدمي الرعاية.
- الإحالة إلى مقدمي الخدمات المحليين والإقليميين المناسبين.
- رعاية المريض أثناء راحة مقدم الرعاية، في المواقف الطارئة، أو في المواقف التي تتطلب رعاية منظمة على مدى قصير. على سبيل المثال: إذا مرض مقدم الرعاية، أو إذا كان يرغب في حضور مناسبة خاصة أو حدث عائلي خاص، أو مجرد الاحتياج إلى مساعدة إضافية لفترة قصيرة.
- المساعدة في العثور على سكن للراحة وحجزه.
- الدعم النفسي والعاطفي فيما يتعلق بالرعاية.
- إتاحة الحصول على خدمة راحة الطوارئ ٢٤ ساعة في اليوم.

## الاتصال بأقرب مركز لك

لمعرفة المزيد عن خيارات راحتك من الرعاية، يرجى الاتصال بأقرب مركز لك أو زيارته، والتحدث مع أحد الموظفين عن احتياجات راحتك.



## ما هي فترة راحة مقدم الرعاية؟

يمكن تقديم فترات الراحة لمقدمي الرعاية في أجواء متنوعة. تشمل: محيط المنزل، أو مركز للراحة، أو مدخل مجتمعي، أو إقامة في سكن للراحة قد يشمل فيلا أو بيت ريفي، أو خيارات مرنة أخرى.

عند التخطيط للراحة، فإن موظفي «مراكز الكومنولث للكيرلنك وراحة مقدمي الرعاية» يعملون مع مقدمي الرعاية محاولين تحقيق نوع من التوازن بين إشباع احتياجاتكم كمقدمي رعاية، والقيام أثناء فترة راحتك بتقديم الرعاية لمريضك، بحيث تكون بالنسبة له تجربة إيجابية ومدعّمة لاحتياجاته.

## هل أنت من مقدمي الرعاية؟

مقدم الرعاية هو زوج أو زوجة، أو والد أو والدة، أو ابن أو ابنة، أو قريب أو صديق أو جار، يمنح قدرًا كبيرًا من وقته لرعاية شخص في المجتمع قد يكون ضعيفًا بسبب السن، أو يعاني من العته أو من إعاقة أو مرض مزمن أو مرض عقلي، أو في حاجة إلى رعاية لتخفيف الألم.

معظم مقدمي الرعاية يعيشون مع الشخص الذي يراعونه، وإن كان البعض يعيشون في مكان منفصل.

إن دور مقدم الرعاية غالبًا ما يكون ٢٤ ساعة يوميًا، ويمكن أن يكون مجهدًا جسديًا ونفسيًا وعاطفيًا. وهذا يعني أن مقدمي الرعاية قد يحتاجون إلى أخذ بعض الراحة من دورهم الرعوي.

وتستطيع «مراكز الكومنولث للكيرلنك وراحة مقدمي الرعاية»، أن تقدم فترات راحة مرنة ومتجاوبة وفي وقتها المناسب، بحيث تدعم احتياجات مقدمي الرعاية.

